

À vélo tout est plus beau !

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

CE QUE VOUS OFFRE VOTRE CODEP - CHALLENGE DÉPARTEMENTAL

Changement important en 2026 pour le barème des points : il ne sera plus pris en compte le nombre de participants à vos randonnées, mais chaque club sera gratifié de points lorsqu'il organisera une manifestation, avec une bonification lorsque celle-ci sera « multi-pratique » (ex : rando « route-vtt » ou « vtt-gravel »).

Sont modifiés, au titre du challenge départemental, les articles suivants :

Article 5 : Attribution du nombre de points suivants :

- a) Manifestations inscrites dans le calendrier fédéral : 200 points pour le club. Ajout de 50 points si la manifestation est « multi-pratique » (route/ VTT/ gravel).
- b) Randonnées permanentes organisées par les clubs du Nord : 50 points pour le club.
- c) Concentration Départementale du Nord : 50 points par club participant.
- d) Finales départementales du Concours d'Education Routière et du Critérium du Jeune Cyclotouriste : 200 points par club présentant des jeunes, et 50 points par jeune.
- e) Finales régionales du Critérium du Jeune Cyclotouriste et du Concours d'Education Routière : 200 points par club présentant des jeunes, et 50 points par jeune.
- f) Club organisateur de Parcours du cœur, Mai à vélo Vivons vélo : 100 points.
- g) Pédaler au féminin et Après-midi Cyclotourisme en Famille : 100 points par club.
- h) Organisation d'un BRM : 200 points.

Club organisateur d'une « convention Pré-accueil » 200 points. 1 seule sera prise en compte par an

Article 7 : Un classement sera établi selon les 3 catégories suivantes : route, VTT et gravel. Il sera pris en compte le nombre de licenciés dans le club organisant la manifestation (jusqu'au 30 septembre de l'année en cours).

Un classement pondéré sera également mis en place : jusque 25 licenciés, et au-delà de 25 licenciés).

Article 10 : supprimé.

N'oubliez pas de saisir vos manifestations sur « VéloenFrance » en précisant bien la catégorie de celles-ci.

ASSURANCE FÉDÉRALE

RAPPEL : Les licenciés FFCT sont couverts pour toute activité de cyclotourisme quelle que soit la personne avec qui ils pratiquent, y compris les déplacements personnels (exemple classique : aller chercher le pain à la boulangerie), et sauf exclusions figurant dans le Guide assurance licenciés (notamment mais pas exclusivement : trajets domicile-travail, pratique sur vélodrome, utilisation du vélo à titre professionnel,...)

Attention, si vous souhaitez participer à une cyclosportive, vous êtes invités à choisir la formule Grand Braquet et de cocher lors de votre renouvellement l'option « participation aux cyclosportives », n'oubliez pas de joindre un certificat médical !

NOUVELLE STRUCTURE

Affiliation d'une nouvelle structure dans notre département (n° 08607). Il s'agit du club « Les fadas du VTT » basée à Recquignies, commune se situant entre Maubeuge et Jeumont. Nous leur souhaitons la bienvenue.

Ce bulletin est à votre disposition. Nous vous invitons à nous transmettre les informations que vous voulez voir y apparaître.

Adresse des contacts à privilégier : codep59-ffct@wanadoo.fr ou bernard.dupont.73157@gmail.com

Site internet : <https://nord.ffvelo.fr/>



RANDONNÉE DES RENARDS DES SABLES A FLINES LEZ RACHES

Une belle randonnée mais une participation moyenne.

Ce Dimanche 15 Février, les Renards des Sables étaient à pied d'œuvre pour leur traditionnelle rando avec de magnifiques parcours, une très belle organisation, de bons ravitos et en prime un sachet d'oignons pour tous les participants. Au final plus de 900 participants, la 1^{ère} fois pour l'organisation d'une participation en dessous de 1000 inscrits. Malgré une météo très propice ce Dimanche matin même si la fraîcheur était de mise en ce début de matinée. Quoiqu'il en soit ce fut un événement réussi avec des participants très satisfaits.



Dès 07 h 00, on commençait à s'afférer du côté des stands d'inscription avec de multiples choix dans chacune des disciplines où les cyclos auront été les moins nombreux.

79 Cyclos dans ces beaux parcours de reprise... Les températures matinales négatives auront sans doute découragé plus d'un cyclo. En effet, ils ne furent que 79 à prendre part aux festivités du jour avec au programme du jour deux circuits de 35 et 55 Kms.

319 marcheurs sur ces beaux sentiers autour de Flines et Coutiches... Au menu 3 beaux parcours de 7 – 10 et 12 Kms direction Coutiches avant le retour sur Flines les Raches. De belles escapades dans cette belle région.

Les vététistes font le plein... Comme de coutume, ce sont les vététistes qui furent les plus nombreux sur ce bel événement avec au programme du jour 3 circuits de 25 – 45 et 60 Kms sans oublier deux beaux circuits de Gravel de 35 et 50 Kms.

L'inscription en poche, il était temps de se diriger vers les différents circuits proposés ce jour direction Anhiers – Lallaing avec tout d'abord la montée majestueuse au Terril avant de redescendre et de se diriger vers le somptueux ravitaillement avec s'il vous plaît la soupe à l'oignon pour réchauffer les organismes. L'encas pris, il était temps de reprendre la route direction Pecquencourt avec l'ascension du Terril et de son splendide panorama puis Rieulay – Vred – Marchiennes et sa forêt – Thillooy les Marchiennes – Coutiches et l'arrivée à la salle des fêtes de Flines lez Raches.



Une bien belle matinée de sport qui de plus fut ensoleillée. Que demandez de plus. Sans doute plus de participants comme l'aurez souhaité les organisateurs.

Au retour, un stand de lavage était bien sur proposé pour les participants pour nettoyer toutes ces belles machines avant de se diriger vers la salle des fêtes pour prendre le dernier ravitaillement du jour, un sandwich et une boisson.



Un sachet d'oignons pour tous les participants

Cerise sur le gâteau pour tous les inscrits, un sachet d'oignons pour marquer le coup et récompenser la présence des différents participants.

Une belle randonnée qui ne pouvait mieux se clôturer par une belle remise des récompenses pour les marcheurs, vététistes et cyclos sans oublier le plus jeune qui fut honoré âgé de 7 ans seulement.

Texte et photos du club



À vélo tout est plus beau !

LES RETROUVAILLES: LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DU DÉBUT D'ANNÉE !

Malgré un ciel capricieux et une pluie bien de saison, les cyclotouristes étaient bel et bien au rendez-vous ce dimanche 22 février pour l'édition des Retrouvailles, le brevet tant attendu qui marque chaque année le grand retour sur les routes.

Trois parcours étaient proposés pour satisfaire tous les niveaux : 25 km, 35 km et 50 km. De quoi permettre à chacun, du cyclo du dimanche au cycliste aguerri, de reprendre la route à son rythme.

Avant le départ, l'ambiance était déjà au beau fixe autour d'un café et de biscuits offerts, histoire de se réchauffer, de partager les premières nouvelles et de retrouver les visages familiers après quelques semaines de séparation. Car c'est bien là toute la magie des Retrouvailles : ce moment unique où cyclotes et cyclos se retrouvent, échangent et se motivent pour la saison à venir.



À l'arrivée, les traditionnels hotdogs et sandwiches au fromage attendaient les participants, accompagnés de boissons bien méritées. Le bonheur simple d'une belle journée à vélo, même sous la pluie !

Du côté des clubs représentés, Wasquehal s'est illustré en tête avec le plus grand nombre de participants, suivi de près par le Vélo Club de Roubaix. Une belle émulation et un beau témoignage de la vitalité du cyclotourisme dans notre région.

Enfin, l'émotion de la journée est revenue à Paul, 7 ans, venu accompagné de son papa. Le plus jeune participant de l'édition a reçu une médaille spéciale en reconnaissance de son courage et de sa détermination. Un petit bonhomme qui a visiblement de belles années de vélo devant lui !

Rendez-vous à la prochaine sortie... et peut-être avec un peu plus de soleil.

Texte et photos : Daniel avec l'aimable participation de Marie.



À vélo tout est plus beau !

PARCOURS DU CŒUR A ANSTAING

Le dimanche 1^{er} mars, le cyclo club d'Anstaing organisait les parcours du cœur en partenariat avec le club de gymnastique.

Les cyclos avaient le choix entre 2 parcours de 30 ou 50 km en direction du mont St Aubert.

Les marcheurs quant à eux pouvaient emprunter un parcours de 5, 10 ou 12 km.

Au retour une collation récompensait les participants à ces parcours du cœur.

Rendez-vous est pris pour l'année prochaine.



PARCOURS DU CŒUR DU 29 MARS A MONTIGNY EN CAMBRESIS.

Sous un magnifique ciel bleu, malgré un début de matinée un peu frais 75 marcheurs étaient au départ, soit :

- 18 pour un parcours de 4 km,
- 39 pour un parcours de 7 km,
- 18 pour un parcours de 12 km.

Et bien sûr, 10 cyclos sur le circuit de 49 km empruntant de belles petites routes...

À l'arrivée collation brioches, petits gâteaux et un jus de pommes du verger local.



À vélo tout est plus beau !

Le CYCL'HAUTMONTOIS...

...garde son titre de champion régional au Critérium du Jeune Cyclo (CRJC) Route avec la première place d'Andrea.

Edgar, grâce à sa 4ème place se qualifie également pour le National à Eymouthiers (16), avec Timothé de Longuenesse et Violette de Berck.

Félicitations à tous !



INFO - VOYAGE DES FEMININES A CALAIS DU 26 AU 28 JUN 2026.

Le printemps est là, et les projets commencent à se préciser pour beaucoup d'entre vous...

Vous avez été informées que le CODEP organise son traditionnel voyage, et ce sera à Calais cette année. L'occasion de découvrir ou redécouvrir la côte d'opale et ses magnifiques paysages !

Il reste quelques places, et les dernières inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée.

Date limite (impérative) : 20 avril.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre ! Bonne humeur et convivialité seront au rendez-vous !

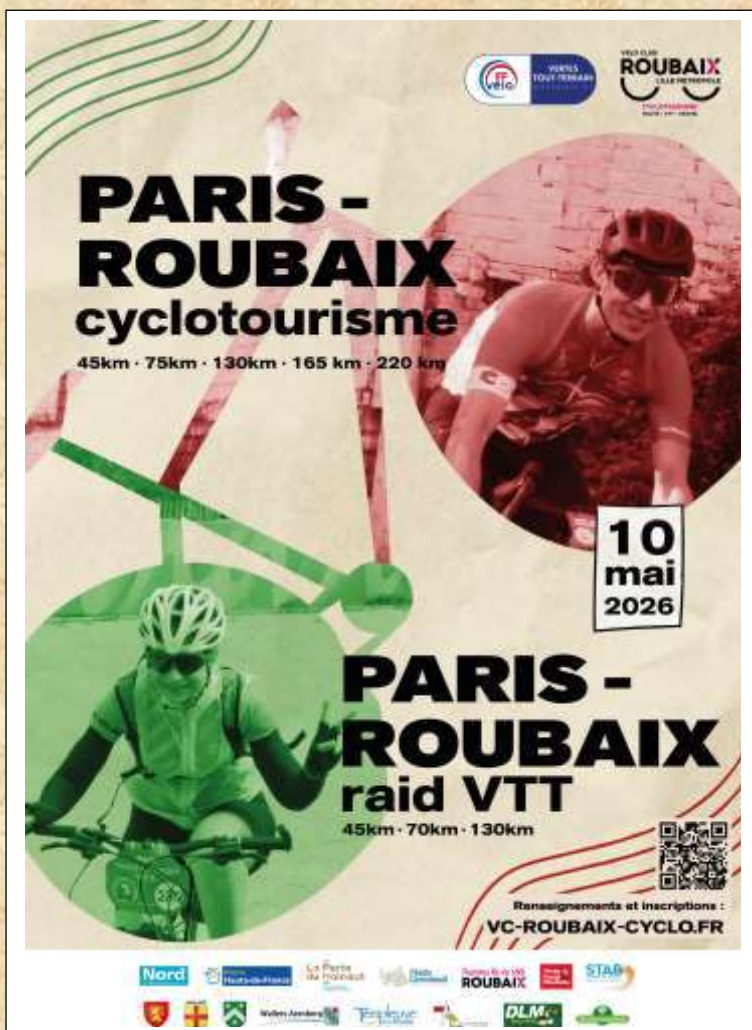
Pour tous renseignements n'hésitez pas à contacter :

- Babette VANDENBROUCKE au **07.86.76.70.11** (mail : elisabeth.vandenbroucke@orange.fr)
- Carole PRESSEZ au **06.33.35.64.70** (mail : pr.emilie@wanadoo.fr)



À vélo tout est plus beau !

A NOTER SUR VOS AGENDAS



PARIS - ROUBAIX
cyclotourisme
45km · 75km · 130km · 165 km · 220 km

10 mai 2026

PARIS - ROUBAIX
raid VTT
45km · 70km · 130km

Renseignements et inscriptions :
VC-ROUBAIX-CYCLO.FR

VÉLO CLUB DE ROUBAIX CYCLOTOURISME

Nous attirons votre attention
en signalant que cette
édition 2026
Fait l'objet d'une nouveauté.

En effet, cette année Il vous
est proposé :

- des parcours Route
- des parcours VTT

Ce bulletin est à votre disposition. Nous vous invitons à nous transmettre les informations que vous voulez voir y apparaître.

Adresse des contacts à privilégier : codep59-ffct@wanadoo.fr ou bernard.dupont.73157@gmail.com

Site internet : <https://nord.ffvelo.fr/>

