

# A vélo tout est plus beau !

## INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CODEP

L'assemblée générale se déroulera le 30 novembre à Estaires. Une invitation sera envoyée à chaque club fin octobre.

Nous vous y attendons nombreux car c'est la fin d'une olympiade et le Comité sera renouvelé par vos votes nécessitant l'obtention du quorum. Les candidats désirant se présenter pour participer aux travaux du Comité sont les bienvenus. 15 postes sont à pourvoir.

### CAFÉS-RANDO

Voici le lien pour faire connaissance des cafés-rando qui peuvent vous offrir une pause réconfortante lors d'une randonnée dans le département : « <https://info.lenord.fr/console2021/aperçu/77319> ».

### INFOS DE LA FÉDÉRATION :

#### RÉAFFILIATION DES LICENCIÉS PAR LOT

Cet outil permet de renouveler les licences à l'identique de la saison passée (type de licence, garanties d'assurance, revue). En cas de changement ou dans le cas de licences non conformes (honorabilité non renseignée, âge...), les licences devront être prises en Une à Une.

#### VOS STATUTS DANS VOTRE " ESPACE STRUCTURES "

Vous pouvez déposer les statuts de votre structure ou de vos clubs afin de les retrouver plus facilement. Pour se faire, aller sur l'onglet « Infos » de la structure et dans le bloc Informations Juridiques, cliquez sur Modifier.

#### OPTION B

Vous pouvez modifier la rubrique « Nombre de participants prévus » sur l'attestation option B de vos manifestations à venir afin de cadrer avec vos déclarations en préfecture.

#### BILAN D'ACTIVITÉS

La Fédération récompense financièrement ses structures via leurs bilans d'activités. Suivez votre progression et celles de vos structures en consultant régulièrement l'onglet qui lui est consacré et vous assurer que vous avez effectué toutes les démarches nécessaires pour récupérer vos points. La grille d'objectifs et les modalités de récupération des points est téléchargeable sur l'onglet BILAN.

Pensez à consulter la **gestion documentaire** du site FFVélo qui vous apportera de nombreuses informations

Ce bulletin est à votre disposition. Nous vous invitons à nous transmettre les informations que vous voulez voir y apparaître.

Adresse des contacts à privilégier : [codep59-ffct@wanadoo.fr](mailto:codep59-ffct@wanadoo.fr) ou [bernard.dupont.73157@gmail.com](mailto:bernard.dupont.73157@gmail.com)

Site internet : <https://nord.ffvelo.fr/>





# À vélo tout est plus beau !

## CONCENTRATION DÉPARTEMENTALE

La concentration départementale 2024 s'est déroulée le dimanche 1er septembre, sous un soleil magnifique, sur le site minier de Wallers Arenberg.

Des membres du comité départemental vous y accueillaient de 9h30 à 11h30.



Pour rappel, vous pouviez vous y rendre à vélo au départ de votre club ou d'un point quelconque que vous choisissiez librement, ceci en fonction du kilométrage que vous voulez effectuer, l'objectif principal étant de se retrouver.

Pour cette édition, vous étiez 27 cyclos représentant les clubs d'Anstain, les Renards des sables de Flines lez Râches, Nivelles, Escaudoevres et le Nord Touriste.

Un grand merci aux participants.





# A vélo tout est plus beau !

## CONCENTRATION DÉPARTEMENTALE - RETOUR D'UN CYCLO DU NORD TOURISTE SEC CYCLO que nous remercions...

Le Comité Départemental du Nord de cyclotourisme organisait le 1<sup>er</sup> septembre 2024 une concentration de 9h30 à 11h30 face au site minier d'Arenberg.

Une distance de 49 km entre Villeneuve d'Ascq où j'habite et le lieu du rendez-vous m'oblige à un lever tôt. Paresseux, j'opte pour une approche en train (TER) jusqu'à la ville de Saint Amand, connue pour ses thermes. Depuis peu, des travaux à la gare ont été faits pour faciliter l'accès aux quais évitant ainsi de passer par les escaliers.



Il y a une dizaine de kilomètres à parcourir à vélo pour arriver sur le lieu de la concentration. Au détour d'un virage, à droite, se trouve l'entrée de la célèbre trouée d'Arenberg (photo). De son vrai nom « la drève des Boules d'Hérin », c'est un secteur pavé classé 5 étoiles (extrêmement difficile) de la course cycliste Paris-Roubaix. Une stèle dédiée au coureur Jean Stablinski rappelle son rôle pour avoir proposé au directeur sportif de l'époque, d'ajouter ce tronçon pavé à la course. Jean Stablinski connaissait l'endroit pour avoir travaillé dans les galeries de la mine durant sa jeunesse, ce qui lui faisait dire, qu'il était le seul coureur à être passé dessous et dessus.



J'aperçois maintenant les chevalements du site, connu pour avoir servi de décor au film « Germinal ». Aujourd'hui, devenu Arenberg Creative Mine, c'est un pôle d'excellence dédié à l'image et aux médias numériques d'avenir.

Je retrouve avec plaisir certains membres du CODEP qui attendent, installés près d'un barnum, l'arrivée des cyclos. Après avoir mangé quelques madeleines et bu une consommation, Jean Marie me montre sa nouvelle acquisition. Il aménage un véhicule utilitaire en camping-car pour ses futures randonnées, pour compléter sa quête des BPF (brevet des provinces françaises), et pour participer aux semaines internationales de cyclotourisme sous l'égide de la FFCT.

Il faut reprendre la route, la météo prévoit une journée chaude avec un petit vent de nord-est qui me sera favorable jusqu'à chez moi. Je me dirige vers la petite ville de Hasnon pour voir l'arbre à loques (photo). Les pèlerins accrochent aux branches de cet arbre "sacré" les vêtements des malades dont ils espèrent la guérison. La puissance de cette tradition des loques est telle que les arbres sont interchangeable. Quand un arbre meurt, un autre à proximité reçoit à nouveau les vêtements.



Je longe quelques instants le bord de la Scarpe, en direction de Bousignies afin de trouver un endroit à l'ombre, pour manger mon picotin : sans résultat. À Landas, des bancs placés sous le feuillage des arbres m'invitent à un arrêt. La chaleur est élevée et le mercure indique une température au-dessus des 30°C. Prévoyant, j'emporte en plus de mon bidon un thermos d'eau fraîche que j'apprécie quelques kilomètres plus loin.

La fin du parcours se fait par les petites routes de la Pévèle que je connais pour les emprunter régulièrement.

Une belle journée à vélo pour aller à la concentration, profiter d'une approche en train et s'arrêter de-ci de-là pour faire du tourisme.

Texte & photos : Daniel Martin du Nord touriste de Roubaix



# A vélo tout est plus beau !

## 1005 PARTICIPANTS POUR UNE BELLE MATINÉE DE SPORT Texte et Photos : club de Flines lez Râches

*Ce Dimanche, la ville de Flines lez Râches a de nouveau vibrer lors de la Rando des Renards des Sables. Toujours une organisation au top sous la houlette de Jean Marc Delannoy qui a réuni un peu plus de 1000 participants, un peu moins que l'an dernier mais il faut dire que la concurrence était rude ce jour avec plusieurs événements dans la région. Quoiqu'il en soit, ce fut une fois de plus très réussi avec de jolis parcours, un accueil très chaleureux sans oublier les ravitos copieux avec le fameux Moules Frites du côté de Lallaing. Une fois de plus ce sont les vététistes qui ont fait le plein, il faut dire que le menu était alléchant avec ses nombreux terrils à escalader. Bravo aux renards des Sables pour cette matinée de Sport qui nous donne rendez-vous en Février pour leur rando.*

Dès 07h30, il y avait déjà affluence du côté des Stands d'inscription avec un menu copieux pour tous les participants que ce soit pour les marcheurs, les cyclos ou les vététistes.

### 212 marcheurs sur les beaux sentiers de la Pévèle...

Si les cyclos et les vététistes auront marqué cette matinée de sport en représentation. Les marcheurs auront marqué de la présence avec au départ 212 marcheurs direction Coutiches et Flines lez Râches et ses environs. Au programme deux parcours de 6 et 12 Km avec un ravito du côté de la sortie de Flines les Râches. Une belle balade dans cette belle verdure.

### 239 Cyclos à travers ces belles routes de la Pévèle et du douaisis...

Si les marcheurs auront bien profité de ces beaux sentiers de la Pévèle. Les cyclos ne furent pas en reste avec tout d'abord 239 cyclos au départ qui ont pu arpenter ces belles routes de la Pévèle et du douaisis avec au menu trois circuits de 35 – 65 et 80 Km direction Anhiers – Lallaing – Lewarde – Roucourt – Arleux – Oisy le Verger – Fressies avec une pause ravito bien sympathique puis retour par Wasnes au Bas – Monchecourt – Ecaillon – Bruille les Marchiennes – Vred et arrivée à Flines lez Râches.

### 554 vététistes à la découverte des Terrils...

Si les marcheurs et cyclos auront marqué de leur empreinte. Les vététistes auront une nouvelle fois étaient les plus nombreux avec 554 participants au départ. Il faut dire que le problème était plutôt copieux et alléchant avec au programme du jour avec trois circuits de 35 – 45 et 65 Km direction les Terrils.

L'inscription en poche, direction Vred – Rieulay avec la montée du Terril – puis Pecquencourt avec également son terril à escalader avant de profiter du premier ravito du jour, Chemin des Eclusettes, puis direction Masny – Montigny en Ostrevent – Loffre – Lallaing pour un ravito commun du côté du Pont de la rocade Minière et quel ravito, très copieux mais surtout le traditionnel Moule – Frite apprécié par les participants. Un bon moment de partage – puis direction Anhiers – Râches – Anhiers avant l'arrivée à la Salle des Fêtes de Flines lez Râches.

De retour à la Salle des Fêtes de Flines lez Râches, il était temps de profiter du dernier ravito avec les sandwiches et la boisson pour engranger des forces pour le retour à la maison selon entre famille et amis.





## A vélo tout est plus beau !

Pour conclure cette belle matinée de Sport, ne restait plus qu'à honorer les clubs les représentés en présence de la conseillère départementale Marie-Hélène Quatreboeuvs et Jean-Claude Hennebicq, le Président du CODEP.

Une matinée très réussie à Flines les Râches, ce dimanche avec une belle participation même si on espérait un peu plus. Bravo à toute l'équipe des Renards des Sables qui ont fait de cette journée un beau succès. Rendez-vous en Février pour la nouvelle Rando des Renards pour laquelle nous annonçons des nouveautés pour 2025. Nous vous en dirons plus dans les semaines à venir.



### APRÈS "ENSEMBLE A VÉLO A PARIS"

Par Elisabeth Vandenbroucke

Durant notre parcours, de "Ensemble à Vélo à Paris" du 29 mai au 2 juin 2024, nous avons eu le plaisir de partager et sympathiser avec les participant(e)s de notre groupe et plus particulièrement 2 membres des Flandres, Claudine et Nicole. Nous nous sommes quittés à Cambrai, bien décidés de nous revoir. Le plus difficile fut de trouver une date qui convienne à tout le monde.



Ce fut le vendredi 28 juin, rendez-vous était pris à Maroilles sur la place du magnifique kiosque. Denis, Franck, Babette, Joëlle et quelques

membres du club "Montigny Cyclotourisme" ont fait découvrir l'Avesnois, à nos amies et leurs compagnons, en reliant les "points nœuds" sur une petite partie du secteur représentant 1200 km de ce nouveau type de signalétique dans l'Avesnois... Nous avons donc pu admirer les nombreux oratoires, kiosques et moulins en traversant Noyelles sur Sambre, Taisnières en Thiérache, Marbaix, Cartignies, Petit Fayt, Grand Fayt pour rentrer à Maroilles par une belle côte !!!

Comme il est dit "après l'effort, le réconfort", la matinée ne pouvait pas se terminer sans la dégustation d'une flamiche au maroilles dans une brasserie locale .... L'après-midi s'est terminée par quelques achats de produits locaux et la visite de la ville.

Une magnifique journée et encore de très beaux souvenirs !!!

**A Vélo tout est vraiment plus beau !!!**



# À vélo tout est plus beau !

## COMPTE-RENDU DE NOTRE RANDO DÉCOUVERTE par Éric Mizzi.

"Ils étaient une vingtaine de cyclistes à s'élancer ce samedi 21 septembre après midi pour une Rando découverte au départ du Vélodrome de Roubaix.



Initiée par le Vélo Club de Roubaix Cyclotourisme, cette balade de 45 kilomètres proposait à un public de tous âges une mise en jambes en vue de pratiquer plus régulièrement le vélo et pourquoi pas, au sein du club.

Empruntant voies vertes et routes à faible densité de circulation le parcours emmena les participants en direction du lac du héron et de la base de loisirs de Willems pour ensuite cheminer par des routes champêtres de l'autre côté de la frontière et rejoindre finalement Roubaix par le canal.

Si quelques-uns exprimaient des craintes de ne pas pouvoir parcourir l'intégralité de la distance prévue, tous, accompagnés par des membres du Vélo Club y parvinrent sans difficultés.

Un pot convivial au local du club clôtura ce sympathique après-midi aux tonalités estivales."





# A vélo tout est plus beau !

## SÉJOUR FÉMININ CODEP 2024 – Dunkerque par Elisabeth Vandenbroucke.

Les 27, 28 et 29 septembre, 17 cyclos (12 femmes et 5 hommes) étaient réunis pour le séjour annuel organisé par le CoDep du Nord. Hébergement à « l'Escale », très bien situé à Dunkerque et apprécié pour son accueil, les chambres et les repas ! 3 parcours préparés par Joëlle et Babette, les 2 ambassadrices du Nord.

**Vendredi** : arrivée des participants, certains en voitures et 2 téméraires à vélo, car le temps n'était pas de la partie, belles averses et grand vent. Changement de programme et visite de la ville et des très intéressants musées...



A 18h, le Directeur nous avait proposé de partager une animation du groupe « Harmonie Santé » sur les bienfaits de l'activité physique (photo). Il ne pouvait mieux tomber ! Tout le monde s'est rapidement pris au jeu des questions et exercices physiques emmenés par un animateur sportif de l'association « été indien ». Après avoir un peu transpiré, nous étions invités à un buffet bien garni, accompagné de boissons rafraîchissantes....



**Samedi** : Départ sous un grand soleil, mais température un peu fraîche, vers les côtes belges en empruntant les nombreuses pistes cyclables et une partie de la « Vélomaritime ». Arrêt au Fort des Dunes (photo) et 2 passages vivifiants sur les larges digues de La Panne et Koksijde aux côtés des nombreux promeneurs.

Etape pique-nique dans le paisible parc de Veurne (Furnes) avec ses magnifiques monuments et maisons où l'influence espagnole (photo) a laissé des traces durables !



Retour par une route un peu fréquentée, il est vrai, mais globalement, une belle journée !

**Dimanche** : la température a encore perdu quelques degrés... Les vêtements d'hiver sont de rigueur. Traversée de Dunkerque sur les pistes cyclables le long du canal et « l'Eurovélo 4 », direction Ghyvelde et nous retrouvons la Belgique à Adinkerke. Plus loin, sur une belle petite route, de gros travaux nous obligent à chercher une autre voie, c'est l'occasion de découvrir cette région marécageuse entièrement située sous le niveau de la mer, en grande partie gagnée sur la mer via des travaux de poldérisation. Arrêt déjeuner, au chaud dans une brasserie accueillante de la bourgade de « Les Moères ». 4 cyclos de la région lilloise nous ont quittés pour rentrer directement chez eux. Ils auront donc parcouru 120 km... sportif ! Nous continuons vers Uxem, Teteghem et terminons ce week-end sur une terrasse de la digue de Dunkerque (photo) afin de profiter encore un peu de la belle plage et du soleil. Encore un beau souvenir.



# À vélo tout est plus beau !

RENAUX Jean Luc  
44 RUE OSBERT 59540 CAUDRY  
☎ : 03.27.85.62.39  
📠 : 06.66.54.68.17  
✉ : [jean.luc.renaux@gmail.com](mailto:jean.luc.renaux@gmail.com)



COMITE DEPARTEMENTAL NORD



## Atelier Mécanique

Le CODEP Vient chez vous !!

Vous désirez une formation  
Mécanique de terrain ?

Vous désirez savoir comment  
régler son vélo ?

Vous désirez mettre en place un  
Atelier Mécanique ?

Nous sommes là pour vous  
conseiller

Et c'est gratuit !!  
Le CODEP prend le coût à sa  
charge

Alors n'hésitez plus  
Contactez nous

