

# A vélo tout est plus beau !

## INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

### CAFÉS-RANDO

Voici le lien pour faire connaissance des cafés-rando qui peuvent vous offrir une pause réconfortante lors d'une randonnée dans le département : « <https://info.lenord.fr/console2021/aperçu/77319> ».

### CONCENTRATION DÉPARTEMENTALE

La concentration départementale 2024 se déroulera le dimanche 1er septembre. Rendez-vous fixé au site minier de Wallers Arenberg. Les membres du comité vous y accueilleront de 9h30 à 11h30.

Vous pourrez vous y rendre à vélo au départ de votre club ou d'un point quelconque que vous choisirez librement, ceci en fonction du kilométrage que vous voulez effectuer, le but étant de se retrouver.

### INFOS DE LA FÉDÉRATION :

#### RÉAFFILIATION DES LICENCIÉS PAR LOT

Cet outil permet de renouveler les licences à l'identique de la saison passée (type de licence, garanties d'assurance, revue). En cas de changement ou dans le cas de licences non conformes (honorabilité non renseignée, âge...), les licences devront être prises en Une à Une.

#### VOS STATUTS DANS VOTRE " ESPACE STRUCTURES "

Vous pouvez déposer les statuts de votre structure ou de vos clubs afin de les retrouver plus facilement. Pour se faire, aller sur l'onglet « Infos » de la structure et dans le bloc Informations Juridiques, cliquez sur Modifier.

#### OPTION B

Vous pouvez modifier la rubrique « Nombre de participants prévus » sur l'attestation option B de vos manifestations à venir afin de cadrer avec vos déclarations en préfecture.

#### BILAN D'ACTIVITÉS

La Fédération récompense financièrement ses structures via leurs bilans d'activités. Suivez votre progression et celles de vos structures en consultant régulièrement l'onglet qui lui est consacré et vous assurer que vous avez effectué toutes les démarches nécessaires pour récupérer vos points. La grille d'objectifs et les modalités de récupération des points est téléchargeable sur l'onglet BILAN.

Pensez à consulter la **gestion documentaire** du site FFVélo qui vous apportera de nombreuses informations

Ce bulletin est à votre disposition. Nous vous invitons à nous transmettre les informations que vous voulez voir y apparaître.

Adresse des contacts à privilégier : [codep59-ffct@wanadoo.fr](mailto:codep59-ffct@wanadoo.fr) ou [bernard.dupont.73157@gmail.com](mailto:bernard.dupont.73157@gmail.com)

Site internet : <https://nord.ffvelo.fr/>



# À vélo tout est plus beau !

JEUNES ... JEUNES ... JEUNES ... JEUNES... JEUNES...

## CRITÉRIUM RÉGIONAL DU JEUNE CYCLO VTT

Féron-Tout-Terrain a accueilli le Critérium Régional du Jeune Cyclo VTT (CRJC) le samedi 29 juin 2024.

4 clubs de la région ont répondu à l'invitation du COREG. 2 du Nord (Féron-Tout-Terrain et le CSEC de Ferrière-la-grande) et 2 de la Somme (Englebelmer VTT et l'amicale des marcasins) pour un total de 14 jeunes.

Un podium 100% nordiste, avec Lucas Decuir du CSEC à la première place, Noah Walde à la deuxième et Simon Walde, tous deux de Féron.



C'était la première organisation « jeunes » de cette dynamique association à laquelle nous adressons ainsi qu'aux jeunes participants toutes nos félicitations.





# A vélo tout est plus beau !

## SÉJOUR VÉLO "BORMES LES MIMOSAS" du 27 avril au 4 mai 2024 Texte et Photos : club de Baisieux

Le club de "Baisieux à vélo" organisait son 1er séjour vélo dans le sud de la France à Bormes les mimosas. La période retenue rentrait dans les vacances scolaires afin de satisfaire au plus grand nombre. Et c'est donc un groupe de 20 personnes (10 adhérents, plus quelques conjoints et enfants) qui s'est retrouvé pendant une semaine sur les bords de la méditerranée au camping 5\* du Camp du domaine.

Le maître mot était convivialité, détente et bonne ambiance. Car si l'objectif premier de la semaine était de faire beaucoup plus de kilomètres et de dénivelé qu'en temps normal, le second objectif était que chacun se sente bien, et prenne du plaisir. Nous avons décidé d'appliquer la formule gagnante "on part ensemble, on finit ensemble" sur chacune de nos 6 sorties prévues.

**Jour 1 :** Une 1ère sortie matinale de reconnaissance des environs de 65kms et 800d+ pour délier les jambes après le voyage en voiture. Et c'est ainsi que nous faisons connaissance avec le col du Babaou (alt 414m) et ses 5kms de montée à 4-5%, ça y est le rythme est pris, les mollets sont prévenus.



**Jour 2 :** Nous profitons d'une belle journée pour nous autoriser une escapade sur Saint Tropez par la côte (105kms et 1200d+). Sur place, les yachts sont déjà là, les touristes aussi, mais pas de gendarme en vue. Le retour par la route des crêtes et ses beaux paysages de l'arrière-pays sont un vrai régal pour les yeux.

**Jour 3 :** Nos gardons le rythme et poussons un peu plus dans l'arrière-pays avec un retour par le fort de Bregançon (85km et 930d+). En fin d'après-midi, l'apéro-pétanque organisé à la bonne franquette va permettre au groupe de se retrouver en toute amitié. Chacun refait le monde et partage ses premières impressions sur le séjour.

**Jour 4 :** Au réveil, comme nous nous y attendions, la météo n'est malheureusement pas avec nous, un petit break vélo s'impose à nous. Certains en profitent pour se faire un trail sympathique sur le chemin des douaniers, pour d'autres, ce sera tout simplement une journée de récupération, une petite baignade dans une eau qui ne doit guère dépasser ce que l'on peut connaître par chez nous, même pas froid les gars du nord.

**Jour 5 :** Un tour à l'ouest vers la presqu'île de Giens par la route du sel qui traverse d'un côté les marais salins et de l'autre la méditerranée (80kms 480d+). Nous nous accordons un moment à l'embarcadere de la tour fondue, point de départ vers les îles de Port Cros et de Porquerolles, comme un petit air de vacances avant l'heure.



**Jour 6 :** Comme dernière sortie du séjour, nous décidons de pousser un peu et de monter plus haut dans les terres pour prendre la route de Notre dame des Anges (alt 650m) puis le col du Babaou (120km 1200d+).



# A vélo tout est plus beau !

Au final, une belle semaine de plus de 455kms réalisés et 4600 en d+. Pour clôturer ce séjour vélo, un BBQ est organisé sur place pour partager un dernier moment tous ensemble. Pour une première, chacun sera d'accord pour dire que c'est une totale réussite, aussi rdv est pris pour l'année prochaine. Il est temps maintenant de s'en retourner dans le nord, et de se projeter sur les prochaines étapes du mois de juin qui nous attendent avec Lille Hardelet pour certains, la Gran Fondo Ventoux ou l'Ardéchoise pour d'autres



## APRÈS ENSEMBLE A VÉLO A PARIS Par Elisabeth Vandembrouck

Durant notre parcours, de "Ensemble à Vélo à Paris" du 29 mai au 2 juin 2024, nous avons eu le plaisir de partager et sympathiser, avec les participant(e)s de notre groupe et plus particulièrement 2 membres des Flandres, Claudine et Nicole. Nous nous sommes quittés à Cambrai, bien décidés de nous revoir. Le plus difficile fut de trouver une date qui convienne à tout le monde. Ce fut le vendredi 28 juin, rendez-vous était pris à Maroilles sur la place du magnifique kiosque. Denis, Franck, Babette, Joëlle et quelques membres du club "Montigny Cyclotourisme" ont fait découvrir l'Avesnois, à nos amies et leurs compagnons, en reliant les "points nœuds" sur une petite partie du secteur représentant 1200



km de ce nouveau type de signalétique dans

l'Avesnois... Nous avons donc pu admirer les nombreux oratoires, kiosques et moulins en traversant Noyelles sur Sambre, Taisnières en Thiérache, Marbaix, Cartignies, Petit Fayt, Grand Fayt pour rentrer à Maroilles par une belle côte !!!

Comme il est dit "après l'effort, le réconfort", la matinée ne pouvait pas se terminer sans la dégustation d'une flamiche au maroilles dans une brasserie locale .... L'après-midi s'est terminée par quelques achats de produits locaux et la visite de la ville.

Une magnifique journée et encore de très beaux souvenirs !!!

**A Vélo tout est vraiment plus beau !!!**





# A vélo tout est plus beau !

## 25 MAI, PÉDALEZ AU FÉMININ 2024 - MONTIGNY CYCLOTOURISME

### Une belle expérience... par Edith et Martine :

Nous sommes deux retraitées parmi une trentaine de participants à faire la sortie proposée par le club MONTIGNY CYCLOTOURISME pour la 15ème édition de « Pédales au féminin ».



Pour nous c'est une première. Sous un beau soleil, nous apprécions le parcours agréable à



pratiquer en vélo. Les membres du club sécurisent le groupe en faisant ralentir les voitures et n'hésitent pas à les arrêter aux intersections. A mi-chemin, premier arrêt, nous admirons une fresque murale dédiée à la beauté et la finesse de la dentelle de Caudry. Quelques mètres plus loin, deuxième arrêt, une visite du musée de la dentelle nous est offerte. Nous avons pu y voir le

fonctionnement d'un métier Leavers tissant la dentelle et l'exposition d'une collection de vêtements de jeunes créateurs. Quelle belle surprise de nous rendre compte que nous parcourons avec facilité la vingtaine de kilomètres du circuit avec nos vélos sans assistance électrique.



L'après-midi s'est clôturé par prise dans une ambiance très conviviale et le tirage au sort une collation pour l'attribution de cartes cadeaux offertes par le comité départemental Nord de la fédération française de cyclo-tourisme.

Merci au club de Montigny et au comité départemental pour ce magnifique après-midi et nous faisons nôtre la devise « A vélo tout est plus beau ! »



### Voici le retour de Jade :

Merci pour cette superbe après-midi qui m'a permis de découvrir de nouveaux lieux de promenade à vélo. J'ai pu aussi avoir de bons conseils pour pouvoir mieux utiliser mon nouveau vélo.

Merci de m'avoir encouragé à aller au bout de ces 22 kms...Et surtout pour le goûter à l'arrivée, et la tombola que j'ai gagné !! C'était super!

Jade Foulon 10 ans (11 dans quelques jours...).



# À vélo tout est plus beau !

## NORD TOURISTE SECTION CYCLO de Roubaix - LES CŒURS JOYEUX 2024

Dimanche 9 juin, toutes les conditions sont réunies pour la randonnée des cœurs joyeux, version 2024.

Le soleil est présent, un ciel méditerranéen, un léger vent de Nord-Ouest, tout est là pour apprécier les parcours de 25, 50 et 75 km concoctés par Alain Dumortier, notre Président.

Pour les 3 parcours, une partie est commune à l'aller comme au retour. Comme d'habitude, un café et des biscuits sont offerts aux participants avant le départ. Une friandise est donnée pour celles et ceux qui font le 25km.

La 1<sup>ère</sup> bifurcation, pour le 25 km se fait rue de Gibraltar gauche, sur la commune de Leers (France). Cette rue chevauche la frontière entre la France et la Belgique.

Le côté droit quant à lui, donne la direction des autres parcours. Par ce changement de direction, les cyclos vont pédaler en direction de Leers-Nord, puis vers Estaimpuis à travers cette campagne préservée proche des villes. On peut y trouver des noms de lieux-dits : le voisinage, codrion, la Horne, nouveau monde ou encore la Martelotte. Ce sont des endroits connus d'Alain qui partage son expérience du terrain.



Pour les cyclotes et cyclos qui optent pour le 50 km, la route à prendre est en direction de Toufflers, puis de Willems. Ils passent par des lieux-dits comme les Grands et Petits Empires ou des hameaux comme Ruage, Fourcroix et Chauny.

De là, ils rejoignent Bailleul qui est également le point de ravitaillement pour le 75km. Comme les années précédentes, nos 4 valeureux du Nord Touriste, ont mis en place le matériel et disposé les produits de bouche afin de

satisfaire une petite faim. Le retour passe par Estaimbourg et Saint Léger. De là, le parcours est commun jusqu'au vélodrome.

A Bailleul, débute le dernier tronçon. Il faut quelques kilomètres au compteur pour franchir cette dernière portion plus vallonnée. Après le franchissement du pont Bolus qui enjambe l'Escaut, le festival des petites routes se poursuit. Les cyclotes et cyclos passent devant le château de Flines, puis traversent des lieux-dits et des hameaux dont certains font rêver. La Tourelle, La Buvette, mais pas de bistro à l'horizon. Ou encore La Bascule (au nord du Mont Saint Aubers), Grand Rejet, chemin vert et Le Courroux qui n'a rien d'une grande colère.

L'Escaut est franchi de nouveau à Pecq, puis la route se poursuit jusqu'à Saint Léger, point de rencontre pour le retour.

A l'arrivée, sandwiches et boissons sont proposés. Vient la remise des récompenses dont celle du jeune Sacha, 12 ans, entouré des organisateurs pour le féliciter d'avoir parcouru 77 km.



Texte et photos : Daniel Martin





# A vélo tout est plus beau !

## HOMMAGES RENDUS A UN CLUB

Par cet article du journal local (ci-dessous), le Cyclo Club d'Hazebrouck nous fait part des honneurs qui lui ont été rendu à la Mairie

### ASSOCIATION

# Le Cyclo Club mis à l'honneur à l'occasion de ses 50 ans

**HAZEBROUCK** Le fondateur du cyclo club d'Hazebrouck a été décoré de la médaille de la Ville à l'occasion des 50 ans de l'association.

De notre correspondant,  
**GENEVÈVE DESCAMPS**

**S**amedi 15 juin, la grande famille du Cyclo Club d'Hazebrouck était réunie au salon d'honneur de la mairie pour célébrer leurs 50 ans d'existence. « Je suis très heureux de vous accueillir en ce lieu important pour les noces d'or du club. Vous êtes une association qui compte dans l'histoire d'Hazebrouck avec des membres toujours présents et fidèles » a insisté Valentin Belleval, le maire. Après plusieurs balades à vélo chaque dimanche, une bande de sept copains s'est regroupée autour d'une « boisson énergétique » à la Taverne gauloise pour créer l'association en 1974.

#### UN ESPRIT DE CAMARADERIE QUI N'A JAMAIS QUITTÉ LE CLUB

Initialement dénommée Club Cyclotouriste des Flandres et de la Vallée de la Lys (CCFVL), l'association a tenu à rendre hommage à la ville d'où tout est parti en devenant le Cyclo Club Hazebrouck en 2022. Un esprit de camaraderie qui n'a jamais quitté le club, qui accueille désormais 106 licenciés et qui est fier d'être le troisième club au niveau départemental, même si les membres aimeraient accueillir au sein de leurs rangs davantage de femmes. Cette cérémonie a éga-



Les présidents historiques étaient présents.

lement été l'occasion de mettre en avant Léon Kaczmarek, membre fondateur du club et président de 1982 à 1994, qui a reçu la médaille d'honneur de la Ville.

#### LA MÉDAILLE DE LA VILLE

Une reconnaissance de sa longévité et de son engagement associatif qui a particulièrement ému le récipiendaire. « Dans les années 1970, il y avait là Jean-Marie, Jean-Paul, Jean, Régis, Alain, Bernard, Léon... et peut-être Paulette ! Dans la déclara-

tion de 1974, il est écrit que nous pouvons pratiquer ce sport de 10 à 70 ans. Il y a un problème, car notre ami Léon est toujours des nôtres sur les chemins à l'âge de 89 ans, avec une endurance qui en fait souffrir quelques-uns », a témoigné Dominique Vincent, l'actuel président. L'événement a aussi été l'occasion de présenter les nouveaux maillots de l'association et de profiter d'une petite exposition retraçant les grands moments sportifs des membres. 🚴



Le CoDep 59 félicite bien entendu le club, ses dirigeants et ses adhérents pour leur engagement.



# À vélo tout est plus beau !

RENAUX Jean Luc  
44 RUE OSBERT 59540 CAUDRY  
☎ : 03.27.85.62.39  
📠 : 06.66.54.68.17  
✉ : [jean.luc.renaux@gmail.com](mailto:jean.luc.renaux@gmail.com)



COMITE DEPARTEMENTAL NORD



## Atelier Mécanique

Le CODEP Vient chez vous !!

Vous désirez une formation  
Mécanique de terrain ?

Vous désirez savoir comment  
régler son vélo ?

Vous désirez mettre en place un  
Atelier Mécanique ?

Nous sommes là pour vous  
conseiller

Et c'est gratuit !!  
Le CODEP prend le coût à sa  
charge

Alors n'hésitez plus  
Contactez nous

