

A vélo tout est plus beau !

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

NOUVEAU CLUB

Le Gruppetto Rumegeois est affilié sous le n°08529

Sa page facebook a été aussitôt modifiée pour l'annoncer. Extrait :



Nous sommes ravis d'annoncer que Le Gruppetto Rumegeois, est désormais affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme, vous offrant ainsi l'opportunité de :

- Intégrer un groupe d'amis à proximité pour éviter l'isolement
- Bénéficier de conseils pour progresser et se faire plaisir
- Rouler régulièrement sur des parcours adaptés au niveau de chacun
- Entretenir votre motivation avec des objectifs à atteindre tout en gardant votre liberté de pratique
- Profiter de réductions exclusives chez les partenaires du Club avantages
- Progresser en participant à diverses formations réservées aux licenciés
- Bénéficier des tarifs privilégiés dans les 4 500 événements organisés par les clubs cyclotouristes

Rejoignez-nous dès maintenant dans le cadre d'une sortie d'essai pour tester l'ambiance chaleureuse de notre club !

CAFÉS-RANDO

Voici le lien pour faire connaissance des cafés-rando qui peuvent vous offrir une pause réconfortante lors d'une randonnée dans le département : « <https://info.lenord.fr/console2021/aperçu/77319> ».

PERMANENCES DU CODEP

Nous vous recevons lors des permanences qui se tiennent les 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois de 18 à 19 heures, à notre nouveau bureau se situant au rez-de-chaussée de la Maison départementale du sport, 26 rue Denis Papin à Villeneuve d'Ascq.

Cette rubrique « info » est à votre disposition. Nous vous invitons à nous transmettre les informations que vous voulez voir apparaître dans ce bulletin.

Adresse des contacts à privilégier : codep59-ffct@wanadoo.fr ou bernard.dupont.73157@gmail.com



À vélo tout est plus beau !

JEUNES ... JEUNES ... JEUNES ... JEUNES... JEUNES...

➤ Concours d'éducation routière,

Le 9 mars : les Randonneurs Estairois ont accueilli le **Concours Départemental** d'Education Routière 2024. Les clubs du Cycl'Hautmontois et Féron-Tout-Terrain ont répondu à l'invitation du CODEP avec respectivement 8 et 6 jeunes. Ils se sont affrontés lors des épreuves de maniabilité, code de la route et mécanique.

Les deux structures sont reparties avec les deux premières pour les garçons de Féron et les deux premières places pour les filles d'Hautmont. Félicitations aux jeunes et un grand merci à l'équipe d'Estaires.

Rendez-vous maintenant est pris pour le concours régional à Longuenesse dans le Pas-de-Calais le 30 Mars.

Le 30 mars, les jeunes hautmontois ont brillé au **Concours Régional** d'Education Routière (CRER) à Longuenesse dans le Pas-de-Calais.

Louna et Paul terminent respectivement 3^{ème} et 4^{ème}, s'ouvrant les portes du Concours National du mois de mai à Prayssac dans le Lot.



➤ Critérium du jeune cyclotouriste route :

Année faste pour le Cycl'Hautmontois. Après la qualification de Louna et Paul au Concours National d'Education Routière (ci-dessus), c'est au tour d'Andrea et Edgar de se qualifier pour le Critérium National du Jeune Cyclo Route.



Ainsi, c'est quatre jeunes Hautmontois qui représenteront les Hauts de France aux épreuves nationales. Nous les félicitons pour leurs résultats et leur souhaitons un bon succès aux épreuves nationales.

Texte et photo extrait du site du cycl'Haumontois



À vélo tout est plus beau !

CRITÉRIUM NATIONAL DU JEUNE CYCLOTOURISTE ROUTE

Il s'est déroulé à Prayssac, dans le Lot, les 9 et 10 mai.

Y participaient, en qualité de représentants pour le Nord, 4 jeunes du Cycl'Hautmontois et 1 jeune de Féron-Tout-Terrain.

Andrea et Edgar, du Cycl'Hautmontois, terminent 2^{ème} en catégorie minimales "route" pour une première participation !



CONCOURS NATIONAL D'ÉDUCATION ROUTIÈRE

L'équipe de 6 jeunes, composée de 4 enfants du Nord et 2 du Pas-de-Calais se sont classés à la 4^{ème} place. Au pied du podium...

Le COREG Hauts de France se classe 3^{ème}, avec notamment une qualification au Concours Européen d'Education Routière et une 3^{ème} place en junior "route" tout en étant la plus petite délégation.

PARCOURS DU CŒUR ...

à MONTIGNY EN CAMBRÉSIS *Texte et photos du club*

Montigny Cyclotourisme organisait, comme chaque année, le Parcours du Cœur. Dimanche 7 avril, sous un beau soleil, 41 participants de 7 à plus de 80 ans ont pris le départ des différentes activités :

- Le parcours pédestres (5, 7 et 12 km) 29 marcheurs.
- Sur la boucle cyclotouristique "Les Mulquinières - broderies et châteaux", 9 cyclos dont 1 dame
- Le parcours de maniabilité, installé par Jean-Marie Legrain sur le parking de la salle polyvalente, a fait le bonheur de Prune, Milla et Victoire, 10, 8 et 6 ans...

La participation était gratuite et une petite collation attendait les participants à l'arrivée.



A vélo tout est plus beau !

Dimanche 14 avril, le Nord Touriste cyclo Roubaix organise une balade intitulée « 1^{ère} randonnée » Texte : Daniel - Photos : Patrick

Cette randonnée de 45 km, gratuite, sans fléchage au sol mais avec le parcours tracé sur une carte au 1/50 000ème, permet à chaque participant(e) de découvrir le cyclotourisme.

L'accueil est à 8h30 pour un départ groupé ¼ d'heure plus tard. La traditionnelle photo mémorisée dans la carte « SIM » des appareils photos, Alain, notre Président, qui sera à la fois l'animateur et le capitaine de route donne le signal du départ : Direction le canal de Roubaix.



Nous roulons sur le chemin de halage pendant quelques hectomètres, puis virage à droite pour franchir un fossé sur une passerelle en bois en direction de Leers. Nous passons à Gibraltar, non pas au cap mais au lieu-dit à la frontière Franco-Belge, puis nous continuons vers Néchin, Orchies (Belgique) et retour vers la France. Au nord de Willems, nous bifurquons de nouveau vers la Belgique. A Templeuve, nous empruntons une petite route qui nous amène vers un tunnel sous l'autoroute avec un petit arrêt devant une ferme où l'on fabrique d'excellentes glaces. Le portail d'entrée est fermé, tant pis, ce sera pour une autre fois.



La balade se poursuit à une allure de sénateur, propice pour regarder sous le soleil la campagne environnante.

Arrivés à Bailleul (Belgique), nous contournons la jolie église de campagne de Saint Amand construite au XIII^{ème} et XIV^{ème} siècle

en pierre de Tournai. La pause-café à Pecq nous permet de boire une boisson au choix des cyclos et nous tirons du sac le picotin, sucré pour certains, salé pour d'autres.

Nous reprenons nos vélos. Sur notre droite, nous longeons le château du Biez, connu pour son parc et les organisations événementielles. Quelques mètres plus loin, Alain nous emmène dans une voie sans issue pour les voitures mais praticable avec des vélos et nous arrivons au Trieu des Aulnes. Un Trieu est un mot Wallon désignant une jachère commune, un lieu de pacage éventuel et aussi le lieu où se tenaient les foires.



Arrivés à Leers Nord, nous contournons la statue du « satcheu » (haleur de bateaux), puis direction la maison du canal située au bord du canal de l'Espière. Nous franchissons une dernière fois la frontière franco-Belge et à cet endroit, le canal change de nom pour s'appeler canal de Roubaix.

Cette randonnée est dans l'esprit du cyclotourisme. Une carte, un capitaine de route, une allure modérée et le plaisir de rouler tous ensemble.



A vélo tout est plus beau !

PARIS-ROUBAIX CYCLOTOURISME : LES PAVÉS TOUJOURS RENOUELÉS

Le 05 mai, sept-cents participants, représentant dix nationalités prenaient le départ de la 37ème édition de Paris-Roubaix Cyclotourisme organisée par le Vélo Club de Roubaix.

On ne peut pas être malchanceux tout le temps! Après une édition 2022 où le thème de l'eau fit part égale avec celui des pavés, cette 37ème édition de Paris-Roubaix Cyclotourisme réussit à trouver temps sec et soleil entre un samedi orageux et un lundi brumeux.

Une expérience à chaque fois renouvelée... Ces considérations météorologiques peuvent sembler de second ordre au cycliste habitué à rouler par tous les temps, mais elles prennent une importance toute particulière avec Paris-Roubaix et font de chaque participation une expérience renouvelée. Mouillé, le pavé devient vite glissant et piégeux. Le vent, lui, use précocement sur un terrain très souvent découvert.



Fort heureusement, les 700 participants au départ de Bohain en Vermandois, Wallers ou Roubaix bénéficièrent de conditions clémentes.

Dans les témoignages, plaisir et dureté de l'effort se mêlent pour créer un souvenir fort de cette randonnée qui n'a pas véritablement d'équivalent.

Une randonnée qui n'est pas une promenade... Le 210 km de cette édition 2024 était particulièrement

relevé aux dires des habitués. Si ce parcours comportait 50 kilomètres de moins que celui des pros il n'en « offrait » pas moins 57,7 kilomètres de pavés, soit deux de plus.

Les autres distances n'étaient pas non plus économes en soubresauts avec 45 km de pavés pour le 170 km, 39 pour le 115 km et 10 pour la boucle découverte au départ de Roubaix. Dix kilomètres seulement, mais quels kilomètres!

L'enchaînement Pavé de Luchin, Carrefour de l'Arbre (2100 m, classé 5 étoiles) venant juste après celui des pavés de la Justice et du Quenelet (1800 m, 4 étoiles) donne un bon aperçu de ce qu'est la progression sur des secteurs pavés dont certains tronçons particulièrement disjoints.



A vélo tout est plus beau !

Le mythe était au rendez-vous... Mais l'arrivée sur le vélodrome André Petrieux abolit toutes les douleurs et toutes les souffrances.



Galvanisés par le son de la cloche annonciatrice du dernier tour avant l'arrivée et les encouragements de l'animateur et du public, tous trouvèrent les forces pour accomplir deux tours de piste, parfois à vive allure, grimant plus moins haut dans les virages selon leur assurance. Un moment très attendu.



10 nationalités étaient représentées, le club de LA PÉDALE LECCHESI, venu d'Italie, alignant le plus fort effectif avec neuf participants. Tout au long de ce périple, les bénévoles du Vélo Club Roubaix Cyclotourisme étaient là pour apporter réconfort, sous forme de copieux ravitaillements, mais aussi convivialité.



Les nombreux remerciements et les intentions de participer à nouveau, fréquemment exprimées, les récompensent de cette longue journée et des non moins longs préparatifs.

Texte de E. MIZZI et Photos du club



À vélo tout est plus beau !

RENDEZ-VOUS ... RENDEZ-VOUS ... RENDEZ-VOUS ...

Évènement destiné à faire connaître et amener la gente féminine à s'inscrire dans un club de cyclotourisme.

Venez nous rejoindre à
MONTIGNY
EN
CAMBRESIS
Parking Salle
Polyvalente à partir
de 13 heures 45

PÉDALER AU FÉMININ

Samedi
25 mai 2024



**À vélo
tout est plus beau !**





"PÉDALER AU FÉMININ"




Samedi 25 mai 2024
à Montigny en Cambresis
Parking
Salle Polyvalente

15ème édition

Pour cette édition
le club « MONTIGNY CYCLOTOURISME »
vous accueille.

Un joli parcours vous sera proposé.

Accueil à partir de 13H45 - Départ à 14h00
Pour une Randonnée en groupe à allure modérée
de 2h à 2h30 environ

Petite collation au retour

PARTICIPATION GRATUITE pour les féminines
(participation de 2 € pour les messieurs)

Nous vous accueillons seul(e), en famille ou avec des ami(e)s
Comme pour les éditions précédentes venez nombreuses,
n'hésitez pas à en parler autour de vous...
Familles, amies, collègues et
connaissances sont les bienvenues !

Informations et renseignements
Montigny Cyclotourisme : Elisabeth **VANDENBROUCKE** : 07.86.76.70.11
ou departement59-tourisme@ffvelo.fr
GoDep 59 : Jean Claude **HENNEBICQ** : 06.85.17.62.02
ou departement59-presidence@ffvelo.fr

À vélo tout est plus beau !

De plus :

Randonnée Cyclotouriste

LA MARCQUOISE
DIMANCHE 16 JUIN 2024
3 circuits Routes

35KM 65KM 95KM



Inscriptions de 7h00 à 10h00
Salle de l'Aviateur
63 Boulevard Clémenceau
59700 MARCQ-en-BAROEUL

Participation : Adultes 4€
-18ans gratuit

Accueil Café
Ravitaillements tous parcours
2 ravitaillements pour le 95 km
Collation au Retour






le Nord Touriste Roubaix cyclo

Vous attend pour la traditionnelle
randonnée sur route

dimanche 9 juin 2024

Les coeurs joyeux

Départ du vélodrome - parc des sports à Roubaix
Bât D - rue Alexandre Fleming
parcours : 25 - 50 - 75 km

Accueil : de 7h30 à 10h00 - Clôture à 14h00
Inscription sur place
Ravitaillement sur les parcours 50 et 75 km
Sandwich et boisson à l'arrivée

Tarifs : licencié 3 €, non licencié 5 € -
Gratuit pour les moins de 18 ans
VAE conforme à la législation
Contact : 06 33 35 64 70

Site internet : www.nord-touriste-cyclo.fr